

# 教育部水域安全宣導？



01

救溺五步、防溺八招

02

救溺五步、防溺十招

03

救溺十步、防溺五招



# 救災防護報案專線？



119



117



115



紅十字會的業務可對應到健康教育的哪一個主題？



營養教育



安全急救



菸害防制



游泳前的熱身運動主要目的是什麼？



01

可以讓身體曬黑

02

可以展現身材

03

可以避免運動傷害



發生溺水事件時，下列何種救生器材  
不適合拋給溺水者作為救生之用？



01

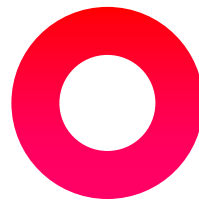
游泳圈

02

石頭

03

浮板



禁止下水游泳，何種標誌正確？



下列哪一個地方，較適合戲水？



01

人煙罕至的湖泊

02

颱風過後的溪流

03

合法的海水浴場



溺水救生過程中，最好的救人方法是使用下列何者？



器材救生



入水救生



徒手救生





下列哪些非游泳池常見宣導標語？



禁止跳水



禁止奔跑

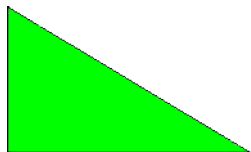
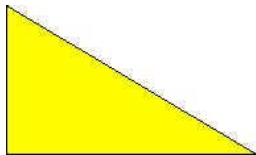
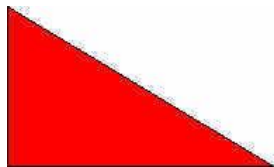


禁止做操



水域關閉，危險！請勿下水

請選出正確旗幟？



# 水域安全救溺五招順序為？



01

叫、叫、拋、伸、划

02

叫、叫、划、拋、伸

03

叫、叫、伸、拋、划



救溺五招為叫叫伸拋划，第二個  
叫為呼叫，請問可打的專線為？



119、118、110、112



104、119、118、117



112、110、119、104

阿樺想知道高雄市危險水域相關資訊，可以到哪一個政府機關查詢？



文化局



環保局



消防局



溺水事故常是下列哪一項原因所造成？  
(甲)疏忽 (乙)不諳水性 (丙)在危險  
水域從事水上活動？



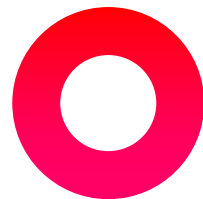
甲乙丙



甲乙



乙丙



在水中遇到危險狀況，假如無任何能  
攀爬或漂浮的物品，不應採取下列何  
種自救方式等待救援？



仰漂



用力掙扎



踩水



請選出”水深危險”標誌？



01



02



03





發生溺水事件時，下列何種救生器材適合拋給溺水者作為救生之用？



石頭



救生圈



寶特瓶



進行水中活動時，哪幾項原則需要注意？  
(甲)水域安全 (乙)個人狀態 (丙)泳衣顏色 (丁)事前暖身？



甲乙丙



甲乙丁

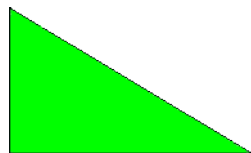
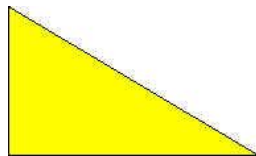
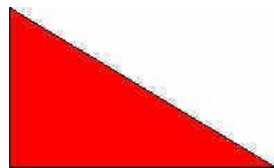


甲丙丁



水域開放，適宜游泳

請選出正確旗幟？





此水域遊憩活動警示旗  
幟代表何種意思？



水域開放，適宜游泳



救生員守望範圍，得於水域開放  
時間內，在兩支紅黃旗之間游泳



當心！水域狀況不佳，游泳特別  
注意安全

請選出”小心突降陡坡”標誌？



01



02



03



萬一遇有他人在水中發生事故或溺水時，下列那一項是最不該馬上去做的？



01

尋找可作為救援的物件

02

呼叫並叫救護車

03

親自下水去救



禁止下水游泳，何種標誌正確？



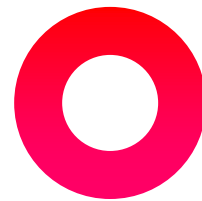
01



02



03



溺水救生過程中，如判斷無法自行施救，  
應立即撥打下列哪一個號碼求救？



119



113



116





當周遭沒有東西可以拋給溺水者時，若要划水過去救人，可使用下列何種物品？（甲）木板（乙）救生板（長背板）（丙）滑水板？



甲乙



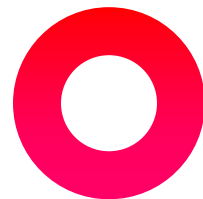
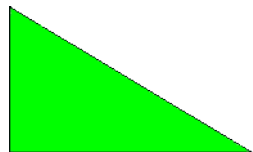
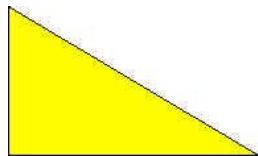
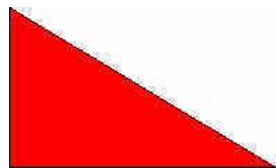
甲丙



甲乙丙



當心！水域狀況不佳，游泳特別注意安全，請選出正確旗幟？



下列何種是屬於不准許標誌？

(甲)  (乙)  (丙)  (丁) 

01

乙丙

02

丙丁

03

甲乙





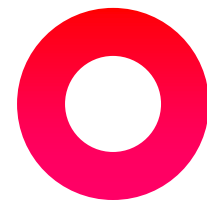
此水域安全標誌代表何種意思？



小心水母



小心強勁暗流、激流



小心突降陡坡

將身體沉入水中，雙手展開下壓，讓口鼻浮出水面吸氣之後，雙手上舉，接著讓身體下沉並吐氣。反覆進行上下吸氣與吐氣練習，這個動作名稱為下列何者？



水母漂



韻律呼吸



踩水



下列何種是屬於准許標誌？

(甲)  (乙)  (丙)  (丁) 

01

甲乙

02

丙丁

03

乙丁

