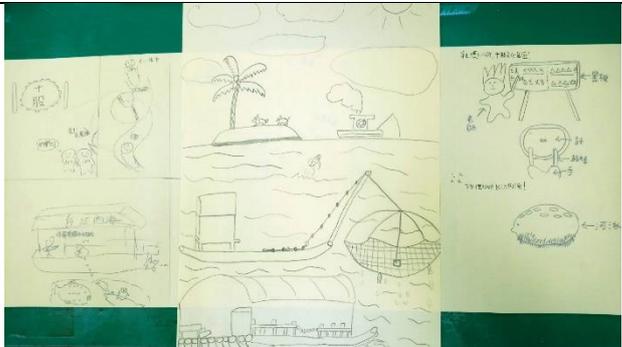


高雄市左營區左營國民中學107學年度推動海洋教育週實施成果

普通班 班級數	63班	實施年級 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 十年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 十一年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 九年級 <input type="checkbox"/> 十二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 全校 其它_____
本次海洋教育活動實施時間	實施日期： <u>108年6月3~14日</u> 星期一~五 實施時間： <input checked="" type="checkbox"/> 融入領域課程實施 <input checked="" type="checkbox"/> 晨光時間實施 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性時間 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 校本課程實施 <input type="checkbox"/> 校外教學 <input type="checkbox"/> 其它_____	
本次教學活動運用主要之教學策略	<input checked="" type="checkbox"/> 講述法 <input type="checkbox"/> 繪本教學 <input checked="" type="checkbox"/> 影片欣賞及討論 <input checked="" type="checkbox"/> 體驗活動 <input type="checkbox"/> 實作活動 <input type="checkbox"/> 校外參觀 <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論與發表 <input type="checkbox"/> 其它_____	
主要融入領域(可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 健體 <input type="checkbox"/> 綜合 <input type="checkbox"/> 藝文 <input type="checkbox"/> 鄉土 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 校本課程 <input checked="" type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 <input checked="" type="checkbox"/> 其它 <u>午餐教育</u>	
校本課程	學校是否以海洋教育為主要校本(特色)課程 <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
海洋教育教學活動所屬範疇	<input checked="" type="checkbox"/> 海洋休閒(水域休閒、海洋生態旅遊) <input checked="" type="checkbox"/> 海洋文化(海洋歷史、海洋文學、海洋藝術、海洋民俗信仰與祭典) <input checked="" type="checkbox"/> 海洋科學(海洋物理與化學、海洋地理地質、海洋氣象、海洋應用科學) <input checked="" type="checkbox"/> 海洋資源(海洋食品、生物資源、非生物資源、環境保護與生態保育)	
活動內容及成果照片		
	活動說明：海洋圖書推薦專區	活動說明：校外教學成果發表



活動說明：學生參與淨灘活動

108年6月左營國中午餐食譜

每日食材明細，請至校園食材登錄平臺查詢，<https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>

日期	星期	主食	副食1	副食2	副食3	湯	其他
6.03	一	糙米飯	蝦菇燒百頁	★炸蛋(1)	薑絲油菜	養生蔬菜湯	乳酪蛋糕
6.04	二	麥片飯	豬肉丼	鮮炒魷魚	薑味絲瓜	黑輪湯	香蕉
6.05	三		香菇油飯	★紅龍雞腿(1)	炒莧菜	浮水魚羹	蘋果
6.06	四	小米飯	照燒豬排(1)	歐式玉米	薑炒尼龍白菜	酸菜鴨湯	香吉士
6.10	一	燕麥飯	蒙古烤肉	咖哩魚蛋	蒜香菜豆	綠豆粉條湯	
6.11	二	五穀飯	味噌燒魚丁	香筍肉絲	炒青江菜	佛跳牆	芭樂
6.12	三		紅燒豬肉麵	鍋貼(2)	蒜香空心菜		愛文芒果
6.13	四	小米飯	★韓式炸雞	海帶三絲	蒜香高麗菜	茶壺湯	西瓜
6.14	五	糙米飯	鐵板豬柳	黃瓜燴菜條	蒜炒海耳	香菇雞湯	優酪乳
6.17	一	麥片飯	三杯豆腐	菜脯蛋	薑絲油菜	酸辣湯	杯子蛋糕
6.18	二	小米飯	蜜汁排骨	豆芽雞絲	絲瓜冬粉	蕃茄海味湯	荔枝
6.19	三		沙茶豬肉燴麵	小籠包(2)	炒莧菜	薑絲冬瓜湯	香蕉
6.20	四	燕麥飯	油雞腿(1)	毛豆四寶	有機蔬菜	肉骨茶湯	蘋果
6.21	五	五穀飯	★虱目魚排(1)	泡菜肉片	蒜香空心菜	味噌湯	豆漿
6.24	一	糙米飯	筍乾燒肉	蚵蟻上樹	炒大黃瓜	四喜甜湯	
6.25	二	麥片飯	瓜仔雞	菜豆肉絲	素餛飩	玉米濃湯	芭樂
6.26	三		肉醬麵	香菇麵包(1)	紅絲青花椰	鮑菇肉片湯	西瓜
6.27	四		咖哩肉片燴飯	黃金魚卷(1)	有機蔬菜	紫魚蛋花湯	葡萄
6.28	五		鍋燒意麵	★無骨香雞排(1)	薑炒尼龍白菜		小鮮奶

備註: 1、6月用餐19天，午餐費每日45元。
 2. 每天供應三菜一湯及每週3次水果或1次乳品，遇特殊情形（如颱風天..）經午餐委員會同意後，方可更改菜單。
 3、月刊★表油炸品，含油量高，當日其他餐次勿再食用油炸品。
 4、6/3、6/17五辛無肉日。
 5、3年級用餐至6/6、6/10畢業典禮。

非洲豬瘟宣導-惜食減量，減少廚餘產生
 生豬肉、內臟及其製品勿丟廚餘桶，請併入一般垃圾
 熟廚餘瀝水後，再丟廚餘桶

活動說明：
海洋食品融入營養午餐教育

教學省思

1. 多元化海洋教育課程啟發學生學習動機，效果良好，建議來年可續辦。
2. 海洋主題書展學子反應熱烈，建議可就海洋類別影音、圖書加深加廣購置。
3. 親海教育淨灘實作課程成效卓著，建議增加親子合作項目並推廣之。
4. 海洋食品結合本校午餐教育「吃在地、食當季」推廣要項，應持續辦理。

備註：如有校內實施計畫、學習單或其他附件成果，亦可一併附上。